

Till dig som mist en närstående

Det är mycket som kan förändras när någon dör. Förutom sorg är det vanligt att känna oro över vad som kommer att hända den närmaste tiden. Det finns flera praktiska saker som du som närstående behöver ta hand om. I det här informationsbladet kan du läsa om vad som sker i samband med att någon avlidit, vad du som närstående behöver göra samt vart du kan vända dig för att få hjälp eller mer information.

Stöd i sorgen

Sorg kan vara olika för olika personer men kan också variera mycket hos en person. Det kan vara smärtsamt, påfrestande och tröttande. Många kan känna sig osäkra på hur barns sorg tar sig uttryck och hur man stöttar barn i sorg. Det finns olika vägar för att få stöd och hjälp med sorgearbetet för vuxna och barn. Ta allt det stöd och den hjälp du kan få.

På 1177.se kan du läsa mer. Sök på "Sorg när någon har dött". Där finns även en lista på föreningar, organisationer och nätverk för personer med sorg.

Vad händer direkt efter dödsfallet

Personliga tillhörigheter

Om din närstående avlidit på sjukhus har de personliga tillhörigheterna lämnats över till dig. Har personen avlidit i hemmet, så lämnades de kvar där. Föremål kan behöva följas med till bårhuset och då kommer du att informeras om det. Om det finns kläder eller föremål som du vill ska följas med i kistan kan du lämna dem till din begravningsbyrå.

Den avlidne förs till ett bårhus

Den avlidne förs till ett av länets bårhus. Du som närstående får alltid veta till vilket. På bårhuset förvaras kroppen till den hämtas av begravningsbyrå eller annan lösning som du har valt.

Om du vill ta avsked av den avlidne och/eller ordna en ritual på bårhuset tar du kontakt med din begravningsbyrå som bokar in en tid. Du kan också välja att kontakta bårhuset själv. Önskemål om tvagning och förberedelser inför begravning inom ett dygn eller några dagar efter dödsfallet kan tillmötesgå i de flesta fall beroende på tillgång på lokaler, tider och personal.

I vissa fall behöver dödsorsak fastställas

I vissa fall behöver läkaren som konstaterat dödsfallet också ta beslut om att en obduktion är nödvändig för att kunna fastställa dödsorsaken. Beslutet fattas efter samråd med närstående. Det är alltid läkaren som fattar beslut om obduktion.

Obduktionen kan påverka förberedelserna av begravningen. Efter en obduktion har du som närstående rätt att muntligt och/eller skriftligt få reda på dödsorsaken. Den läkare som konstaterade dödsfallet ska informera dig. I samband med obduktion sker regelmässigt balsamering av kroppen. I dessa fall uppstår ingen kostnad för balsamering.

► Läs mer på 1177.se. Sök på "obduktion".



Tiden på bårhuset

Kroppen efter en avliden kan behöva balsameras när det gått en viss tid. Ansvarig läkare på bårhuset tar beslut om balsamering är nödvändig. Närstående kontaktas och får information om vad det innebär.

Det är dödsboet som bekostar balsameringen. Du som närstående kan undvika kostnad för balsamering om begravningsbyrå eller motsvarande hämtar kroppen från bårhuset innan behov av balsamering har uppstått.

Stöd med det praktiska

För de allra flesta kan det vara svårt att veta vad man ska göra vid dödsfall och i vilken ordning. Enligt lag behöver exempelvis gravsättning av kista, eller kremering, ske inom en månad från dödsfallet. Även om det är tungt är det därför viktigt att ta kontakt med en begravningsbyrå, eller den lokala kyrkogårdsförvaltningen, för att få mer information och inleda planeringen. Begravning i egen regi är också möjlig att genomföra. Efter kremeration går det att vänta med gravsättning av aska/urna i upp till ett år.

På Efterlevandeguiden.se finns mycket information om vad som är viktigast att göra just nu och den närmaste tiden framöver som gör det lättare för dig att hålla ordning.

► Läs mer på efterlevandeguiden.se

Anteckningar:

Hälso- och sjukvården tar hand om den som avlider

Det ingår i hälso- och sjukvårdens uppdrag att ta hand om den som avlider, det regleras i hälso- och sjukvårdslagen. Region Stockholm och kommunerna i Stockholms län har ett gemensamt ansvar fram till att den avlidne har överlämnats till närstående för bisättning, begravning och gravsättning, vanligtvis tar då begravningsbyråns personal vid.

Information från Region Stockholm i samverkan med vårdgivare, transportörer, bårhusen, begravningshuvudmännen, kyrkogårdsförvaltningar och begravningsbranschen i Stockholms län. Svenska.

