

LÄRANDE OCH ATT TILLÄMPA KUNSKAP

- Lära och använda kunskap
- Lösa problem
- Ta reda på information
- Fatta beslut
- Fokusera uppmärksamhet
- Se konsekvenser av olika val

PERSON SOM VÅRDAR ELLER STÖDJER NÄRSTÅENDE

- Insatsen är indirekt stöd till anhörig som ger vård o stöd
- Praktiskt, fysiskt o emotionellt stöd av personer eller djur

HEMLIV

- Skaffa bostad
- Skaffa varor och tjänster (att handla etc.)
- Bereda måltider (laga mat, etc.)
- Hushållsarbete (städa, diska, tvätta kläder, stryka, etc.)
- Ta hand om hemmets föremål
- Bistå andra (hjälpa äldre hushållsmedlemmar, vårdnadsansvar för barn etc.)

ARBETE, SYSSELSÄTTNING OCH EKONOMISKT LIV

- Utbildning
- Skaffa, behålla och avsluta ett arbete
- Arbete och sysselsättning
- Grundläggande ekonomiska transaktioner (köpa saker, spara pengar och byteshandel av varor och tjänster, etc.)
- Komplexa ekonomiska transaktioner (betala räkningar, ha ett bankkonto etc.)
- Ekonomisk självförsörjning

ALLMÄNNA UPPGIFTER OCH KRAV

- Att företa en enstaka uppgift
- Att genomföra daglig rutin (planera, hantera och fullfölja)
- Hantera stress och andra psykologiska krav
- Hantera sitt eget beteende

KÄNSLA AV TRYGGHET

- Den enskildes upplevelse av trygghet inne och ute

LIVSOMRÅDEN

SAMHÄLLSGEMENSKAP, SOCIALT OCH MEDBORGERLIGT LIV

- Samhällsgemenskap (aktiv i frivilligorganisationer, föreningar etc.)
- Rekreation och fritid
- Religion och andlighet
- Politiskt liv och medborgarskap

MELLANMÄNSKLIGA INTERAKTIONER OCH RELATIONER

- Sammansatta mellanmänskliga interaktioner (skapa, bibehålla och avsluta relationer, hälsa, presentera sig etc.)
- Ha kontakter med okända personer (med kassörskan vid inköp etc.)
- Formella relationer (skapa och bibehålla relationer med t ex arbetsgivare el. serviceutövare)
- Informella sociala relationer (otvungna relationer med t ex grannar, arbetskamrater, lekkamrater etc.)
- Familjerelationer
- Parrelationer

KOMMUNIKATION

- Kommuniera genom att ta emot talande meddelanden
- ... att ta emot icke-verbala meddelanden
- ... ta emot meddelanden på teckenspråk
- ... ta emot skrivna meddelanden
- Att tala
- Uttrycka sig genom ickeverbala meddelanden
- Uttrycka sig genom meddelanden på teckenspråk
- Att skriva meddelanden
- Konversation
- Använda kommunikationsutrustning och tekniker

FÖRFLYTTNING

- Ändra och bibehålla grundläggande kroppsställning
- Förflytta sig själv
- Lyfta och bära föremål
- Handens finmotoriska användning (plocka upp, gripa, etc.)
- Att gå
- Röra sig på olika sätt
- Röra sig på olika platser
- Använda transportmedel (som passagerare)

PERSONLIG VÅRD

- Tvätta sig (duscha, torka sig, tvätta händerna, etc.)
- Kroppsvård (borsta tänderna, raka sig, göra sig fin, etc.)
- Sköta toalettbehov
- Att klä sig
- Att äta och att dricka
- Sköta sin egen hälsa
- Se till sin egen säkerhet

RELATERADE FAKTORER

- **Personfaktorer** – Personliga faktorer som bidrar till att förklara hur individen fungerar i olika situationer såsom exempelvis färdigheter, livsstil, personlighet, social bakgrund, socioekonomiska förutsättningar, kön, intressen tidigare och aktuella erfarenheter, utbildning, vanor och yrke.
- **Omgivningsfaktorer** – Den omgivning i vilken den enskilde lever och verkar och hur den omgivningen påverkar hur den enskilde fungerar i olika situationer. Kan vara stödjande eller hindrande, vilket utgår från den enskildes perspektiv. Exempelvis hjälpmedel, bidrag, boende, bostadsanpassning, familj, vänner, nätverk, kontakt med myndigheter och sjukvård, tidigare insatser, mediciner, samhällstjänster, närmiljö och attityder i samhället.
- **Kroppsfuntioner, kroppsstruktur och hälsotillstånd** – Diagnos den enskilde har och hur den enskilde påverkas av diagnos eller funktionsnedsättning.